

1^{ste} graad 420: Wat te kunnen?

Theorie

Koersen en zeilstanden

- Windroos
- Oploeven & afvallen
- Aanhalen & vieren
- Stuurboord & bakboord
- Loef & lij

Terminologie (gelegenheidsonderricht)

- Zie onder

Veiligheid

- Zwemvest dragen nabij het water
- Bij de boot blijven na kapseis

Voorrangsregels

- SB - BB regel
- Loef en Lij regel
- Aanvaringen steeds vermijden

Op het water

- Beroepsvaart heeft voorrang
- Op spaarbekken heeft MB voorrang

Schiemannen

- Achtknoop
- Halve steek
- Platte knoop
- Paalsteek
- Klampsteek

Optuigen

Kan zelfstandig de boot optuigen in juiste volgorde en weet waarom dit zo hoort:

- van onder naar boven (zwaard en roer, helmstok als laatste)
- aanslaan der zeilen
- hijsen der zeilen (grootzeil en fok: naargelang boottype)

Reven aan de wal met aandacht voor de knuttels en smeerreep

Bijdewindse koers

- De zeilstand moet niet correct zijn, bij oploeven en afvallen moet wel gereageerd worden met aanhalen en vieren.
- Fok en grootzeil worden gebruikt om de snelheid van de boot regelen.

Overstaggaan

- Kan overstaggaan zonder in de wind te blijven liggen.
- Het is niet nodig van correct aan de wind tot aan de wind te gaan.
- Als stuurman gaat hij in tegengestelde zin van de giek.
- Hij mag niet met een regelmaat in de wind blijven liggen.
- Bij stilliggen in de wind moet men met inzicht terug op koers geraken. Begrijpt de invloed van de fok bij dit manoeuvre.
- Fok bak: enkel om een mislukt manoeuvre terug in goede banen te brengen.

Gijpen

- Voor de wind zeilen
- De stuurman zit (staat) aan lij.
- Het zeil doen overkomen met aanhalen en gecontroleerd vieren.
- De koers mag maximum tot ruim uitlopen na de gijp.
- Verbetert zijn koers tot voor de wind na de gijp.

Indewindse koers

- Kan zelfstandig een bovenwinds punt aanzeilen, zonder daarom perfect aan de wind te zeilen.
- Als fokkenmaat correcte zeilstand

Vertrekken hoger- en lagerwal

HW

- Juiste plaats van de bemanning
- Correcte instructies aan de bemanning
- Met een minimum aan deinzen, fok bak en helmstok naar lij

LW

- Kent zijn taak in de ploeg als stuurman: in de wind om de zeilen te hijsen, weten hoe reageren als het grootzeil niet volledig gehe-sen werd en men toch te veel afgevallen is.
- Als fokkenmaat voorbereid, correct en snel het grootzeil hijsen.

Aanleggen hoger- en lagerwal

HW

- Snelheid regelen bij de wind om over te gaan met opschie-ter, het zeil moet gevierd staan.
- Weten dat het beter is opnieuw te beginnen dan te hard te botsen.

LW

- Inschatten waar men het grootzeil strijkt.

Fokwerking

- Bij foutieve zeilstand moet het kind juist reageren indien het er opmerkzaam wordt op gemaakt. Kent en past de de grootzeil- en fokwerking toe op alle koersen.
- Reageert met vieren en aanhalen bij afvallen en oploeven

Gelegenheidsonderricht:

Begrippen

- Oploeven & afvallen
- Aanhalen & vieren
- Loef & lij
- SB & BB
- HW & LW

Koersen

- In de wind, halve wind, voor de wind, aan de wind, ruime wind
- HW & LW
- BB & SB
- Hoge & lage zijde / loef & lij
- Killen van het zeil

Benamingen

- Romp
- Boeg
- Spiegel
- Zwaard
- Zwaardkast
- Mast
- Giek
- Grootzeil
- Fok
- Mastvoet
- Roer
- Helmstok
- Landvast
- Schoot
- Knuttel
- Smeerreep
- Giekneerhouder
- Doft
- Grootschoot
- Fokkeschoot
- Grootval
- Fokkeval